

CALENDRIER DES COURS D'ÉTÉ EN VISIOCONFÉRENCE

du 6/07/2024 au 2/09/2024

Mois/Jour	Lundi 18h30	Samedi 10h00	Dimanche 10h00
JUILLET		6 JUILLET	
	15 JUILLET		
		20 JUILLET	
	22 JUILLET		
	29 JUILLET		
AOÛT		3 AOÛT	
	5 AOÛT		
	19 AOÛT		
			25 AOÛT
	26 AOÛT		
SEPTEMBRE	2 SEPTEMBRE		



SAISON 2024-2025

Chaque cours d'une heure sera composé d'une séance de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU suivie par 15 mn de relaxation.

Chaque adhérent devra réserver son créneau ZOOM au moins une semaine à l'avance. En cas d'annulation de réservation, prévenir Frédérique au plus tard 48h avant la séance.

Si l'adhérent ne prévient pas de son absence, le cours sera décompté.

Prix unique des cours : 15 € la séance
10 € la séance si plus de 5 séances

Association Régén'air

Siret 479 701 567 00014 – APE 926C / N° Déclaration en Préfecture W784001450

Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : contact@postural-regenair.com | Site internet : www.postural-regenair.com